



岳 風

< 学校教育目標 >

- ・ 生活の向上に役立つ学力を身につけよう
- ・ 人と自然を思いやる心を持とう
- ・ 強い身体と正しい心で結び合おう

弟子屈町立弟子屈中学校 (http://teichuu-7.hs.plala.or.jp/) 令和3年12月24日発行 No.9

「自分の強みを見つけよう！」

校長 成瀬 剛 慈

今年も残すところ1週間。今年度もあと3ヶ月。冬休み・春休みを考慮すると、2ヶ月あまり登校すれば今年度が終了します。昨年度に引き続きコロナ禍の影響は大きく受けましたが、ある程度は教育活動を再開することができました。楽観視はできませんが、来年度は通常の教育活動ができるよう願うばかりです。

さて、先月触れた「自己肯定感」についてです。前回は「自分の強みを認識している人ほど、自分自身に満足している割合が高い」という報告があることをご紹介しました。

しかし、自分の強みが自分ですぐに分かる人はあまり多くはないでしょう。では、どのように強みを見つければよいのでしょうか？

【強みの見つけ方】

- ◎人からは長所として褒められるが、自分ではあまり自覚がないこと。
- ◎他の人によっては大変そうなことでも、自分にとってはストレスがないこと。

この2つのポイントは自分が意識しなくても自然とできるため、他人よりも優れている点である可能性が高いとされます。子どもが自分の強みを発見するために、周りの大人がその子の優れている点（強み）をいくつか提示し、それらを本人が分析し、当てはまるところを自覚していくのがスムーズな流れかもしれません。

さらに、自分を特徴づける強みは1つだけではなく、3つ見つけると良いといわれます。そして、その3つの強みが支え合うことが大切です。強みが1つだけだとそれが折れてしまったときに立ち直れなくなってしまいますからです。

自分の強みに裏付けられた自己肯定感は「自分が自分であることに満足でき、周りから自分を価値ある存在だと受け入れられること」につながり、「生きるエネルギー」そのものになるはずで、これが高い状態にあればあるほど毎日は楽しくなり、気持ちが安定し、前向きな行動力が湧いてきます。ですから、次のような状態になった時が自己肯定感のある具体的な姿ということになるでしょう。

◎自分に YES と言える◎

- 「私は『ありのままの自分でいい』と自分を認められる」
- 「自分には生きる能力があり、幸せになる価値があると思える」
- 「人生には、きっといいことがあると信じられる」

様々な分野で成功した人の事例を調べると、「目標に向けて努力し、成功したから自己肯定感が高くなった」のではなく、「自己肯定感が高くなり、それにより良い結果がついてきた」ということのようにです。成功者の多くは成功する前から自己肯定感が高かったというのです。

自己肯定感は一朝一夕に身につくものではないですが、自分の強みを自覚し、「自分に YES と言える」子どもたちを育てていきたいと思えます。

さて、1・2年生は学習や生活を含め今年度のまとめを、3年生は言うまでもなく3月の入試を意識して全力を傾ける時が来ました。

明日から冬休みに入りますが、是非ご家庭で今年1年を振り返り、お子様が新たな志をもって新年を迎えることができますよう、お話しする機会をもっていただきたいと思います。どうぞ良いお年をお迎えください。

令和3年度 1月行事予定

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防の取組に伴い、国や北海道、弟子屈町の方針や指導により変更となる可能性があります。ご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。

日 曜	行 事 予 定	給食			通学バス					下校時間	
		1	2	3	登校	町営	阿原仁	和琴	部活		
1 土	元日 学校閉庁日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 日	学校閉庁日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 月	学校閉庁日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 火		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 水	北海道中学校インドアソフトテニス選手権大会 (-6日)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 木		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 金	第52回北海道中学校スケート大会 (-9日)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8 土		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9 日	弟子屈町成人式	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10 月	成人の日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11 火		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12 水	冬休み学習会	-	-	-	8:10	11:30	11:30	11:30	-	11:30	
13 木	冬休み学習会	-	-	-	8:10	11:30	11:30	11:30	-	11:30	
14 金	姉妹都市オンライン交流会	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15 土	訓路地区中吹連第48回訓路地区管楽器アンサンブルコンクール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16 日		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17 月	始業式 職員入室制限 (-26日) 校内消毒日 部活動休養日	○	○	○	8:10	16:05	16:05	16:05	-	15:40	
18 火	3年後期期末テスト	○	○	○	8:10	16:05	16:05	16:05	17:40	15:40	
19 水	3年後期期末テスト 校内消毒日 部活動休養日	○	○	○	8:10	14:50	14:50	14:50	-	14:40	
20 木	委員会	○	○	○	8:10	16:05	16:05	16:05	17:40	15:40	
21 金		○	○	○	8:10	16:05	16:05	16:05	17:40	15:40	
22 土											
23 日											
24 月	職員会議 校内消毒日 部活動休養日	○	○	○	8:10	14:50	14:50	14:50	-	14:40	
25 火	職員会議 部活動休養日	○	○	○	8:10	14:50	14:50	14:50	-	14:40	
26 水	3年得点通知表発行 校内消毒日 部活動休養日	○	○	○	8:10	14:50	14:50	14:50	-	14:40	
27 木		○	○	○	8:10	16:05	16:05	16:05	17:40	15:40	
28 金	新入生保護者説明会	○	○	○	8:10	16:05	16:05	16:05	17:40	15:40	
29 土											
30 日											
31 月	校内消毒日 部活動休養日	○	○	○	8:10	16:05	16:05	16:05	-	15:40	

※ 変更があった場合は、「安心メール」でお知らせいたします。

※ 暴風雪等による臨時休校の場合、6:00~6:30に「安心メール」を配信しますので、ご確認ください。

＜1年生福祉体験＞

11月24日（水）に、1年生の総合的な学習の時間に、福祉体験を実施しました。

弟子屈町社会福祉協議会の方を講師にお招きし、「ブラインドウォーク」で目の見えない状態で校舎内を歩き、「車椅子」を使って移動し、普段とは違う動きを体験しました。この疑似体験を通して、障がいを持つ人の立場になり、障がいを持つ人が暮らしやすくするためにはどうしたらよいかを考えるよい機会となりました。



＜3年生摩周焼体験＞

12月10日（月）に、3年生は摩周焼体験を行いました。弟子屈町教育委員会の主催で、毎年、摩周窯の先生方にご指導をいただき、卒業記念のカップを作っています。ふるさとの文化に触れ、世界に1つしかないオリジナルのカップを作りました。

先生方も体験し、生徒と一緒にカップを作りました。完成したカップは、公民館に展示される予定ですので、是非、ご覧ください。



＜1年生調理実習＞

1年生の家庭科で調理実習を行いました。本校の松谷栄養教諭に指導を受けながら、鮭のムニエルとミネストローネを作りました。

班で協力し合い、手際よく作ることができました。是非、家庭でも腕を振るって、家族にごちそうしてほしいものです。



＜全道大会表敬訪問＞

冬休み中に全道大会に出場するソフトテニスとスピードスケートの選手が、弟子屈町教育委員会に表敬訪問に行ってきました。選手たちは、「支えてくれた先生、保護者、地域の方への感謝を忘れずに頑張ります」と力強く抱負を述べていました。



＜出場大会＞

北海道中学生シングルスソフトテニス選手権大会

12月25日（土）～26日（日）砂川市

永谷 空音 下谷 流唯

北海道中学生インドアソフトテニス選手権大会

1月6日（木）札幌市

村上 楓・三田村悠音ペア

北海道中学校スケート大会

1月7日（金）～9日（日）苫小牧市

坂上 瑠璃

＜3年生思春期保健講座＞

12月8日（水）に、3年生の保健体育の時間に、思春期保健講座を実施しました。

助産院マタニティアイの成瀬院長先生を講師にお招きし、助産師の仕事や「生きる＝性を生きる」ことについて学び、「大切なココロとカラダを守るために」ということを考えました。

また、生命の誕生についても学び、生命の大切さや子どもを産むことの責任について、真剣に考えていました。



＜学校閉庁日のお知らせ＞

弟子屈町教育委員会では、12月29日（水）～1月3日（月）を「学校閉庁日」となり、中学校の電話はつながりません。

緊急の連絡の場合につきましては、

弟子屈町教育委員会（482-2945）

にご連絡いただきますようお願いいたします。

＜クリスマス・コンサート＞

12月18日（土）に、吹奏楽部が本校体育館で「クリスマス・コンサート」を開催しました。

9月の定期演奏会は、入場制限をしておこなった実施となりましたが、今回は、保護者の方だけでなく、地域の方も来校し、吹奏楽部の演奏を堪能していただきました。

